***Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения.***

**Документ от 28 сентября 2020 года, номер 61573**

**Начальное общее образование, основное общее образование, среднее общее образование.**

|  |  |
| --- | --- |
| Требования по регулированию образовательного процесса со стороны администрации. | -Начинаться учебные занятия должны не ранее 8 часов;  -Не допускается проведение нулевых уроков, третьей смены;  -Объём обязательной части образовательной программы должен составлять: ( 80% в начальной школе, 70% в среднем звене, 60% в старших классах);  -Внеурочная деятельность реализуется в формах, которые отличаются от урочных форм (экскурсии, походы, проекты, соревнования, посещение театров, музеев и т.п.);  -Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней;  - *Количество уроков в неделю* (превышать данные цифры нельзя):  1 классы: по 4 урока в день (один день в неделю 5 уроков, за счёт урока физической культуры);  2-4 классы: по 5 уроков в день (один день в неделю 6 уроков, за счёт урока физической культуры);  5-6 классы: по 6 уроков в день;  7-11 классы: по 7 уроков в день.  Перерыв между уроками и факультативами – не менее 20 минут;  Перерыв между уроками и внеурочной деятельностью- не менее 30 минут;  *Расписание* *для 1-х классов:* 5 дней в неделю, только 1-я смена, в сентябре-октябре- 3 урока в день (по 35 минут), в ноябре-декабре- 4 урока в день (по 35 минут), в январе-мае- 4 урока (по 40 минут). В середине III четверти- дополнительные каникулы;  Для всех обучающихся в среду/четверг предусматривается облегчённый день;  Продолжительность урока не должна превышать 45 минут (для 1-го класса 40 минут);  Продолжительность перемен- 10 минут, больших перемен- 20-30 минут. |
| Основные требования к кабинетам. | * Стены, потолки, полы не должны иметь дефектов, грибка, протеканий. Они должны быть выполнены из материалов, допускающих влажную уборку дезинфицирующими средствами; * Не допускается использование отопительных приборов с инфракрасным излучением; * Окна должны открываться (для проветривания); * Проветривание в присутствии детей не проводится; * В каждом кабинете обязательно наличие термометров; * Влажная уборка в классных кабинетах должна проводится 1 раз в день, в спортзале 2 раза в день; * В помещениях не должно быть насекомых, грызунов. |
| Гигиенические требования для соблюдения здоровья учащихся. | * -Сохраняется цветовая маркировка столов и стульев; Расстановка парт по отношению к доске: на 1 месте меньшие по размеру, на 2 месте большие по размеру, на 3 месте конторки; * -При рассадке детей учитывается их рост, заболевания органов дыхания, слуха, зрения; * Для сидения допускаются только стулья (табуретки, скамейки запрещены); * -Остаются обязательными проведение физпауз, гимнастики для глаз, слежение за осанкой. |
| Требования к классной мебели. | * Мебель должна быть без дефектов, повреждений, устойчива к воздействию влаги; * Если класс предназначен для обучения- наличие доски обязательно; * Традиционные доски должны иметь тёмное антибликовое покрытие и лампу, способную освещать рабочую поверхность доски;   - Мебель используется в соответствии с инструкцией и (или) техническим паспортом и должна иметь документы об оценке соответствия. |
| Требования к освещению кабинета. | * Окна должны быть (в зависимости от расположения по отношению к климатической зоне) оборудованы солнцезащитными устройствами (жалюзи, шторы – не ниже уровня подоконника!); * Осенью, зимой и летом на окнах должны быть антимоскитные сетки; * Освещение должно быть: естественное боковое и искусственное верхнее; * Шторы/жалюзи должны быть максимально открытыми, чтобы не препятствовать попаданию естественного света; * Оконные стёкла должны быть без единой трещины, всегда чистые; * Без естественного света допускаются следующие помещения: помещения для спортивных снарядов, туалетов, складов, книгохранилищ, бойлерных и другие; * Потолочные лампы могут быть: разрядными, люминесцентными, светодиодными; * Спектры: белый, тёпло-белый, естественно-белый; * В одном помещении не допускается использование разных видов ламп, разных спектров освещения; * Уровни освещённости: в мастерской для трудового обучения -400 люкс; в остальных кабинетах-300 люкс; * В спортзале лампы должны быть защитные, рассеивающие свет; * Все лампы должны быть исправными и чистыми; * Вышедшие из строя люминесцентные лампы должны храниться в отдельном месте и утилизироваться в соответствии с законодательством РФ. |
| Требования к Электронным Средствам Оснащения и работой с ними. | * Диагональ интерактивной доски должна быть не менее 165,1 см. (На ней не должно быть зон не доступных для работы); * Диагональ компьютера / ноутбука должна быть не менее 39,6 см; планшета 26,6 см; * Не допускаются мониторы на основе электронно-лучевых трубок; * Интерактивная доска с матовой поверхностью размещается по центру фронтальной стены класса; * Проектор интерактивной доски должен быть размещён так, чтобы исключить слепящий эффект; * При наличии телевизора, расстояние от экрана до ближайшего зрителя должно быть не менее 2-х метров; * Электронные средства обучения используются в соответствии с инструкцией и (или) техническим паспортом и должны иметь документы об оценке соответствия;   *Лимиты использования детьми электронных средств обучения,в ситуациях, при которых демонстрируются фильмы, и при этом фиксируется информация в тетрадях:*  1-4 классы- 10 минут,  5-9 классы- 15 минут.  *Лимиты работы детей с интерактивной доской:*  Дети от 5-10 лет- 20 минут,  Старше 10 лет- 30 минут.  *Лимиты работы детей с персональными ЭСО:*  1-2 классы: 20 минут,  3-4 классы: 25 минут,  5-9 классы: 30 минут,  10-11 классы: 35 минут.   * На уроке для ученика допускается одновременное использование 2-х ЭСО (но не более); * Для образовательных целей нельзя использовать мобильные средства связи; * Для начальных классов, работа на ноутбуках допускается только с использованием дополнительной клавиатуры; * Расстояние от персонального ЭСО до глаз –не менее 50 см;   *Правила использования наушников:*   * Использовать не более 1 часа; * Уровень громкости не более 60% от максимальной громкости; * Внутриканальные наушники только для индивидуального пользования. * При работе в дистанционном режиме, расписание уроков составляется с учётом тех же гигиенических требований, что и при работе в очном режиме, продолжительность урока 40 минут, закончиться уроки могут не позднее 18. 00. * Ежедневно, после работы учащихся с сенсорным экраном, клавиатурой, мышью и т.п. производится их дезинфекция; * Сбоку от компьютера (ноутбука) должен быть источник искусственного освещения (помимо естественного и общего искусственного потолочного) (Без бликов!) |
| Требования, связанные со спортивным залом и проведением в них уроков физической культуры. | * Спортивное оборудование должно быть из материалов, допускающих их обработку моющими и дезинфекционными средствами; * В дождливые, ветренные, морозные дни физические занятия проводить на улице нельзя, только в спортзале; * На уроках физической культуры на физические упражнения должно уделяться не менее 70 % времени от урока; * Спортинвентарь, маты, ежедневно протираются мыльно-содовым раствором, спортзал должен проветриваться после каждого занятия, в течение 10 минут; * Для реализации программы по физической культуре допускается использование стадионов, площадок, бассейнов, которые находятся за пределами школы; * Если спортзал выше 1 этажа, то в нем необходимо сделать шумоизоляцию, чтобы в смежных кабинетах было не сильно шумно; * В спортивных залах оборудуются: душевые, туалеты, снарядные, раздевалки. |
| Требования к кабинету технологии. | * -В учебном кабинете технологии учащиеся должны выполнять работы в специальных одеждах (или в средствах индивидуальной защиты); * -Столярные и слесарные верстаки должны соответствовать росту обучающихся и оснащаться подставками для ног. * -Также, кабинеты технологии должны быть оборудованы всеми необходимыми инструментами и оборудованием; * -Все станки (кроме настольно-сверлильных и настольно-точильных) в учебных мастерских должны устанавливаться на фундаменте, оборудоваться предохранительными сетками стёклами и местным освещением. |
| Действия при появлении болезней у детей. | * Лица с инфекционными заболеваниями не допускаются в ОУ (вызываются родители/скорая, а пока они не прийдут, больной содержится в пункте оказания медицинской помощи); * После болезни дети допускаются только при наличии справки; * При регистрации в ОУ заболевших гельминтозами, в течение 3-х дней после окончания лечения, проводятся профилактические мероприятия. |
| Требования, связанные с книгами. | * Бумажные, электронные книги должны соответствовать гигиеническим требованиям; * При использовании электронных средств обучения должна проводиться зарядка для глаз; * При использовании книжных учебных изданий, гимнастика должна проводиться на переменах. |
| Требования к расположению кабинетов. | * Начальные классы должны располагаться на 1-3 этажах; * Кабинет технологии должен располагаться на 1 этаже. |
| Требования, связанные со спецификой некоторых предметов, классов. | * Одежда учащихся 1-4 классов может храниться не только в гардеробе, но и в учебных кабинетах, в специальных кабинках (если позволяет площадь кабинета); * В кабинетах физики, химии, на пьедестале должен стоять демонстрационный стол со специальным покрытием и бортиками; * В лаборантской и учебном кабинете химии должны быть вытяжные шкафы; * Кабинеты для начальных классов, в кабинете технологии, изобразительного искусства, физики, химии, биологии, в лаборантской должно быть холодное и горячее водоснабжение. |
| Требование, связанное с ведением классного журнала. | * К классном журнале оформляется лист здоровья (антропометрические данные учащихся, группа здоровья, медицинская группа, номер необходимой для ученика учебной мебели, медицинские рекомендации). |